



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О провидении**  
**Учебно- тренировочного сбора**  
**по художественной гимнастике**  
**Новый 2021год**  
**Под руководством**  
**Симашкевич Натальи Васильевны**  
**тренер сборной ОФСО «СПАРТАК»**  
**Воспитавший чемпионки Мира и Европы Мастер Сорты СССР**  
**по художественной гимнастике.**

**1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- Популяризация и развитие художественной гимнастики на высоком профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, совершенствование техники исполнения элементов тела и формирование навыков, совершенствование техники работы с предметами художественной гимнастики
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии.

**2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА:**

Место провидения: Физкультурно - оздоровительный комплекс «Президентский»

Адрес: Свердловская область г. Нижний Тагил,  
ул. Уральский проспект 65

**с 3-9 января 2021г.**

**2 января** – день приезда для иногородних участниц.

**3 января 2021г.** – день приезда, регистрация участниц.

**3 января – 9 января** – учебно-тренировочные дни (6 часов в день)

10:00-13:00 Первая половина тренировочного дня

13:00-14:00 Обед

14:00-17:00 Вторая половина тренировочного дня

**9 января** – тренировочный день. Контрольная тренировка.

В 15:00 подведение итогов.

**9 января 2021г.** – отъезд команд (после 17.00)

### **3. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:**

**Симашкевич Наталья Васильевна (г. Севастополь)** – Мастер спорта СССР по художественной гимнастике. Член сборной команды СССР.

Двукратная победительница первенства СССР, бронзовый призер чемпионата СССР в отдельных видах, тренер серебряного призера чемпионата Европы 2005г. МСМК - Окладниковой Дарьи, первый тренер чемпионки Мира 2005г. В командном зачёте, МСМК- Путинцевой Светланы тренер сборной ОФСО « СПАРТАК»

Тренер высшей категории.

Старший тренер - отделения Художественной гимнастики.

**Алпатова Наталья Валерьевна (г. Севастополь)**- КМС по художественной гимнастике. Хореограф «СШОР №8» города Севастополь.

Стаж более 20 лет.

**Колесникова Ольга Николаевна (г. Екатеринбург)**- Тренер высшей категории, судья Всероссийской категории, Мастер спорта СССР, с 1996-2005г. артистка балета Уральской ассоциации современной хореографии и педагог хореограф Детских танцевальных коллективов.

Хореограф сборов.

**Христянович Ирина Игоревна (г. Екатеринбург)**- МС России по художественной гимнастике. Чемпионка УФО. Всероссийских и региональных соревнований в групповых упражнениях и индивидуальных программе.

Тренер преподаватель высшей категории, стаж работы 9 лет.

Судья Всероссийской категории.

**Гридасова Наталья Дмитриевна (г. Нижний Тагил)** – Хореограф-постановщик танцевальных дисциплин. Высшее образование по направлению «хореограф искусство» Стаж работы более 10 лет. Работающий тренер всероссийских учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике.

*Возможно дополнение тренерского состава\**

#### **4. ОРГАНИЗАТОР:**

Организатором Учебно-тренировочного сбора является «Центр Художественной Гимнастики» ИП Федулова Т.А.

#### **5. ПРОГРАММА:**

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами
  - Две 3х часовые тренировки в день;
  - ОФП, СФП;
  - Предметная подготовка;
  - Техника выполнения элементов (прыжки, повороты, равновесия);
  - Развитие мастерства;
  - Классическая хореография;
  - Психологическая подготовка;
  - Танцевальная подготовка;
  - Акробатика;
  - Отработка личных и групповых программ;
- Индивидуальные спортивные дисциплины:
- Постановка программ (по предварительной записи)
  - Индивидуальная работа со специалистами УТС (по предварительной записи)

#### **6. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ:**

К участию в УТС допускаются гимнастки:

не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

2016г.р. допускается до участия в УТС по согласованию с организаторами.

\*Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

**Возраст участниц:**

**2005г.р.- 2016г.р.**

#### **7. ГИМНАСТКИ ДОПУСКАЮТСЯ К УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ СБОРАМ:**

- По предварительной регистрации. (По форме)
- При наличии свидетельства о рождении (паспорт) и медицинского полиса; (копия)
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам + справка об эпидокружении (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней; выдается медицинскими организациями по месту жительства)
- Частичная оплата взноса на УТС в размере 5000 рублей\* до 23 декабря 2020г.

*В сопровождении ответственного лица старше 18лет (1 взрослый на группу)*

*\*В случае невозможности принять участие в УТС по болезни, возврат денежных средств (за минусом стоимости подарка и экипировки на УТС) осуществляется после предъявления медицинской справки.*

*При отказе от участия в УТС без причины, денежные средства не возвращаются*

**Каждый участник должен иметь:**

- Спортивную форму (одежда для занятий художественной гимнастикой, тапочки(вторая обувь), спортивный костюм.
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резина гимнастическая.

## **8.СТОИМОСТЬ:**

Участие: **15.000руб.**

Условия оплаты:

Предоплата **5.000 руб. до 23 декабря 2020г.**

100% оплата необходимо внести **до 3 января 2021г.**

Расходы по командированию, питанию, проживание, проезду и участию несут командирующие организации.

**Количество мест ограничено!!!**

## **9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:**

Заявки на участие в УТС принимаются:

До 23 декабря 2020г.

по адресу: [tagilsport@yandex.ru](mailto:tagilsport@yandex.ru)

Форма заявки

№	Ф.И.О. участницы	Год рождения	Город проживания	Ф.И.О. тренера

**Дополнительная информация по телефону:**

**+79122241222 (Татьяна Алексеевна)**

***ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА УТС !!!***

**Данное положение является официальным вызовом  
на учебно-тренировочные сборы.**

## **10. ПРОЖИВАНИЕ И СТОИМОСТЬ:**

**Пансионат «Уральский» пр. Уральский, 55**

**(рядом с ФОК «Президентский»)**

- Одно место в двухместном номере при одновременном заезде свыше 30 человек **980 руб./сут**
- Одно место в двухместном номере при одновременном заезде от 15 до 20 человек **1240 руб./сут.**
- Одно место в двухместном номере при одновременном заезде от 21 до 30 человек **1100 руб./сут.**
- Одно место в двухместном номере **1550руб/сут.**

- Одноместное размещение в номере  
(проживание 1 гостя в номере) **2950руб/сут.**

**БРОНЬ: тел.: +7967-859-22-77; +7(3435) 42-99-00**

**Гостиница-хостел «Podushkinn»**

**Стоимость проживания составит:**

- 8-и местный «Эконом» - 650 руб./сутки за спальное место;
- 6-и местный «Эконом» - 650 руб./сутки за спальное место;
- 4-х местный «Эконом» - 650 руб./сутки за спальное место;
- 2-х местный «Улучшенный» с отдельными кроватями - 650 руб./сутки за спальное место;
- 2-х местный «Улучшенный» общая кровать - 1300 руб./сутки за номер.

**Тел.: +7 922 206 83 70; e-mail: [podushkinn@gmail.com](mailto:podushkinn@gmail.com).**