

«Утверждаю»

Руководитель

Центра гимнастики
Ирины Винер-Усмановой

Е.О.Смирнова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочного сбора по художественной гимнастике ЦЕНТРА ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР-УСМАНОВОЙ

1. Цели и задачи:

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном и любительском уровнях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружественных и спортивных связей.

2. Сроки и место проведения:

03 – 12 января 2021 года*

02.01 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор

03.01 – первый день тренировочного сбора

12.01 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00), отъезд участников сбора

Место проведения: Московская область, городской округ Химки, мкр-н Новогорск, ул. Олимпийская, стр.15. Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой



3. Тренерский состав:

Яна Аринцева - заслуженный тренер России, тренер сборной команды России в групповых упражнениях, победительницы олимпийских игр в Пекине, судья ВК

Евгения Герцикова – мастер спорта международного класса России, двукратная чемпионка Европы, серебряный призер чемпионата мира в групповых упражнениях, судья ВК

Злата Тулубаева – мастер спорта СССР, 11-кратная чемпионка Киргизии, судья МК

Дарья Автономова – заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка всемирной Универсиады в групповых упражнениях

Олеся Петрова - мастер спорта международного класса, победительница Первенства Европы, чемпионка России в командном зачете и призер в отдельных видах многоборья

Мария Титова- мастер спорта международного класса, бронзовый призер всемирной Универсиады, победительница и призер этапов Кубка мира и Гран-при, призер чемпионата России по художественной гимнастике

Дарья Дубова – мастер спорта международного класса, двукратная победительница Первенства Европы, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях

Виктория Ильина – мастер спорта международного класса, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

Вероника Рудычева – мастер спорта международного класса, чемпионка России в групповых упражнениях, неоднократная победительница международных турниров

Ирина Кошечкина – мастер спорта России, тренер высшей категории, отличник физической культуры, судья всероссийской категории

Карина Катюхина – мастер спорта России, победительница и призер всероссийских и международных турниров в групповых упражнениях, победительница Евразийских игр

Полина Геласимова – мастер спорта России, победительница Первенства России, победительница всероссийских и международных турниров в групповых упражнениях

Алевтина Сонова – мастер спорта России, призер всероссийских и международных соревнований

Наталья Гущина – мастер спорта России, многократная победительница и призер чемпионатов Москвы в индивидуальной программе и групповых упражнениях

Екатерина Зиновьева – мастер спорта, призер всероссийских соревнований, финалистка чемпионата мира по фитнес-аэробике

Валерия Шкред – мастер спорта, победительница и призер республиканских соревнований

Ангелина Боженова – мастер спорта, победительница и призер всероссийских соревнований

Екатерина Ермакова- хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории, лауреат международного конкурса артистов балета Юрия Григоровича

Екатерина Уксусникова - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории

4. Программа тренировочных сборов:

Две трехчасовые тренировки в день, в которые включены:

- хореографическая подготовка
- предметная подготовка
- предметная подготовка групповых упражнений
- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости
- элементы тела, прыжки
- танцевальная подготовка
- акробатическая подготовка

Дополнительно - постановка программ, индивидуальные тренировки (по желанию)

Количество участников сбора ограничено, в связи с распоряжением первого заместителя Председателя правительства Московской области от 29.05.2020 г. № 43-р, количество участников из расчета не менее 10 кв.м. на человека!

Наша задача провести сбор качественно и с пользой для гимнасток!

5. Участники тренировочных сборов:

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2015 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

➤ **все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки**

6. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- сменную обувь
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- костюм для выступления в Гала – концерте (показательный номер приветствуется)
- диски с музыкальными композициями гимнастки
- свидетельство о рождении
- копию медицинского полиса (полис ОМС)
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой
- страховой полис от несчастных случаев
- договор
- копию паспорта одного из родителей
- **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЛАБОРАТОРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ НА НОВУЮ КОРОНОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ (COVID-2019), ПРОВЕДЕННОГО НЕ РАНЕЕ 72 ЧАСОВ ДО ПРИБЫТИЯ НА МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА**

7. Проживание:

- отель Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом. Для желающих будут предоставлены услуги бассейна после тренировок.





**Количество мест в отеле ограничено!
Бронируются места оплаченных заявок!**

6. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в ТС спортсменок несут командирующие организации.

Регистрация и подача заявок осуществляется на сайте www.sportvokrug.ru

<https://www.sportvokrug.ru/competitions/7367/>

Стоимость ТС для гимнасток (тренировки +питание - обед) – 35000 рублей

Стоимость проживания (10 суток с 02 января по 12 января + завтрак):

<u>Категория номера</u>	<u>Цена за номер</u>
Стандартный номер двухместный	70 000 руб.
Стандартный номер трехместный	105 000 руб.

- Сопровождающим лицам, проживающим в отеле иметь ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЛАБОРАТОРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ НА НОВУЮ КОРОНОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ (COVID-2019), ПРОВЕДЕННОГО НЕ РАНЕЕ 72 ЧАСОВ ДО ПРИБЫТИЯ НА МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА**

Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:

- при оплате тренировочных сборов и проживания
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике;
- **при наличии ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА ЛАБОРАТОРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ НА НОВУЮ КОРОНОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ (COVID-2019), ПРОВЕДЕННОГО НЕ РАНЕЕ 72 ЧАСОВ ДО ПРИБЫТИЯ НА МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА**

*Сроки проведения тренировочного сбора могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов).

Дополнительная информация по телефону: +7 (925) 835-12-57

e-mail: fsk-novogorsk@mail.ru