

В достойном отеле Черноморского побережья

Спортивном отеле "ЗОЛОТАЯ ЛИНИЯ"

Пройдут учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике

«Прыжок в мечту!»

Совместите отдых и любовь к спорту!

Дорога к олимпийским медалям, начинается здесь!!!

***две недели незабываемых впечатлений сборов!**

***Незабываемая экскурсионная и культурная программа,**

***Группы не более 15 человек**

***группы не более 5 человек**

***Ежедневные дискотеки! ИГРА В МАФИЮ**

1 смена 19 июня - 3 июля 2021 г.

1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью: пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- развитие общей и специальной физической подготовки;
- обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- пропаганда олимпизма;
- отработка индивидуальной и групповой программы под музыку;
- организация досуга целеустремленной молодежи.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Спортивный отель **"ЗОЛОТАЯ ЛИНИЯ"**

Адрес: [Краснодарский край, г.Анапа, пос.Витязево, пер.Горный, д.2.](#)

1 смена 19 июня - 3 июля 2021 г.

19.06.2021 г. заселение в отель после 12.00,

13.00-15.00 обед, свободное время

18.00 организационное собрание для родителей и сопровождающих

20.00-21.00 вечеринка знакомств, дискотека (для гимнасток)

20 июня - 03 июля 2021 г. тренировочный процесс, с перерывом на обед и купание в море

7.00 подъем

7.15-8.00 зарядка - (форма одежды - спортивная одежда, коврик, головной убор и кроссовки)

8.00-8.30 завтрак

8.30-10.30 море, пляж

11.00-14.00 первая тренировка (гимнастики младшей группы до 12.30)

14.00-14.30 обед

до 15.00 (свободное время)

15.00-16.00 бассейн

16.30-19.30 вторая тренировка

19.30-20.00 ужин

20.00-21.30 анимационная программа, дискотека

22.00 отбой

26 июня - экскурсионная программа,

2 июля соревнования ЛЕТНЯЯ СОРЕВНОВАНИЯДА

3 июля - отъезд до 12-00

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

1. ОФП/СФП

2. ХОРЕОГРАФИЯ

3. РАСТЯЖКА

4. РАВНОВЕСИЯ, ПОВОРОТЫ, ПРЫЖКИ

5. ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА

6. СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ

7. ТАНЦЫ

8. ОТРАБОТКА УПРАЖНЕНИЙ ПОД МУЗЫКУ

*Возможна постановка индивидуальных программ: упражнений и показательных номеров и индивидуальная работа с тренером (за дополнительную оплату).

Дополнительные мероприятия:

- В конце смены запланирован отчетный Гала-концерт

- на протяжении всех сборов у нас будет работать фотограф (в стоимость входит)

- Так же будут полноценные соревнования - **ЛЕТНЯЯ СОРЕВНОВАНИЯДА**

6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ,

училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Возраст участниц: от 4 до 16 лет (2017-1997 г.р).

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты;

- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- Дети могут присутствовать на сборах без сопровождения – у нас есть воспитатели, территория закрытая;
- Для детей без родителей организуем группы из Москвы и привозим назад в Москву по окончании смены (оплачивается дополнительно).
- Каждый участник спортивных сборов должен иметь: - купальник, - спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой), кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резина; - флешку с музыкой упражнений; - купальники для выступлений.
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

7.СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Для занимающихся в группе до 15 человек:

- Стоимость спортивных сборов для тех, кто проживает в отеле: 20000 (двадцать тысяч) рублей.
- Стоимость спортивных сборов для тех, кто не проживает в отеле: 25000 (двадцать пять тысяч) рублей.

Для занимающихся в группе до 5 человек:

- Стоимость спортивных сборов для тех, кто проживает в отеле: 30000,00 (тридцать тысяч) рублей.
- Стоимость спортивных сборов для тех, кто не проживает в отеле: 35000,00 (тридцать пять тысяч) рублей.

В стоимость сборов входит: программа сборов (пункт 5); - стартовый взнос на соревнования.

*Возможна постановка индивидуальных программ: упражнений и показательных номеров и индивидуальная работа с тренером (за дополнительную оплату).

8.СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

Стоимость одного места в номерах с удобствами: (стоимость в сутки с человека)

"Стандарт" 1 корпус 3-4 местное проживание	"Стандарт" 2 и 4 корпус 3 местное проживание	"Стандарт" 1,2 и 4 корпус 2 местное проживание	«Полулюкс»			«Люкс»		
			2-х	3-х	4-х	2-х	3-х	4-х
1850	1950	2350	3000	2300	2250	3650	3200	2400

В стоимость входит проживание в выбранной категории номера, трех разовое комплексное питание с элементами шведского стола,

- пользование инфраструктурой пансионата;
- экскурсионная программа;
- анимационная программа;
- фотосессия.

9. УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ:

Необходимо внести предоплату в размере 3000 руб. (три тысячи рублей) с каждого проживающего в течение 5 рабочих дней с дня выставления счета.

Всю стальную сумму внести:

1 смена - до 1 июня 2021 г.;

10. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

11. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки нужно присылать на электронный адрес utsgymnastics@mail.ru или заполнять на сайте СПОРТ ВОКРУГ

Этапы подачи заявки:

- заполнение и отправление заявки на спортивные сборы на электронный адрес utsgymnastics@mail.ru или на сайте СПОРТ ВОКРУГ
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет счет на оплату спортивных сборов. Вы сможете оплатить через банк или любое почтовое отделение

Доп. информация: Тел. 8-964-512-08-00, 8-908-518-53-00, 8(499) 389-73-90

Данное положение является официальным приглашением на сборы.

*Для тренеров, которые привезли на сборы 10 и более участников, предусмотрено вознаграждение.

Спортивный отель "**ЗОЛОТАЯ ЛИНИЯ**"

Адрес: [Краснодарский край, г.Анапа, пос.Витязево, пер.Горный, д.2.](#)

Как добраться:

поездом, самолетом, автобусом до г.Анапы

ЗАЯВКА (все пункты обязательны для заполнения)**На участие в УТС по художественной гимнастике**

Номер смены (1, 2, 3)	
ФИО участника	
Дата рождения	
Город	
Учебное заведение	
Телефон	
Электронный адрес	
Рост	
Проживание - <i>да / нет</i>	
Если да, то сколько?	
ФИО сопровождающего (если есть)	
Группа для занятий (до 5 чел или до 15 чел)	
Категория размещения (2-, 3-, 4-, 5-ти местное)	