



Winter judo and sambo camp

П О Л О Ж Е Н И Е

Открытый тренировочный сбор по самбо и дзюдо для спортсменов старше 17 лет. 3-7 января 2021 года.

I. Цели и задачи

1. Популяризация борьбы самбо и дзюдо.
2. Повышение мастерства спортсменов.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Укрепление дружественных связей.

II. Правила и обязанности организаторов

Общий контроль за организацией и проведением сбора осуществляет РОО «Федерация самбо Москвы»

Непосредственным организатором мероприятия является РОО «Федерация самбо Москвы». ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта предоставляет на время проведения сбора спортивный зал, раздевалки и необходимые подсобные помещения.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинских услуг возлагается на главного врача сбора.

III. Сроки и место проведения

Тренировочное мероприятие проводится 3-7 января 2021 г. в Новом комплексе «Центра спорта и образования «Самбо-70».

Адрес: город Москва, улица Академика Виноградова, дом 4Б, вход через Новый комплекс.

Проезд от станций метро «Теплый Стан», «Тропарево» или «Юго-Западная» до остановки "Клуб Самбо-70".

Автобусы: 144, 281, 227, 553, 388.

IV. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в тренировочном мероприятии допускаются спортсмены старше 17 лет имеющие спортивное звание КМС и выше (самбо, дзюдо), прошедшие предварительную регистрацию(смотреть п.V. Регистрация участников) и предоставившие заявку с допуском врача или справку о прохождении врачебно-физкультурного диспансера.

Все участники мероприятия (спортсмены, тренеры, персонал) должны иметь отрицательный результат теста на COVID-19 (справку), сделанный методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) с получением результатов не ранее 7 календарных дней до начала мероприятия;

Все участники мероприятия (спортсмены, тренеры, судьи, зрители, персонал) обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода тренировочной деятельности.

В соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных спортивных мероприятий на территории РФ в условиях распространения рисков COVID-19, разработанного на основе ФЗ №329 О физической культуре и спорте на территории РФ, ФЗ №52 О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, а также СП 3.1.3597-20 Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

V. Регистрация участников

Регистрация на сбор проходит до **21 декабря 2020** года.

Для подтверждения участия необходимо прислать предварительную заявку от спортивной организации на электронную почту: sambo70camp@mail.ru (образец заявки в приложении).

Спортсмены, не подтвердившие свое участие в установленные сроки допущены до тренировок не будут.

Информация о Сборе, Положение и формы для регистрации размещены на сайте mossambo.ru в разделе **Тренировочный лагерь**.

VI. Финансовые условия

Все расходы по командированию, включая проезд, питание, проживание – за счет командирующих организаций. Суточные, согласно установленных нормативов.

Стоимость участия в сборе составляет – **1000 рублей** с каждого спортсмена.

Для спортсменов учреждений Москомспорта участие в сборе – бесплатно.

Расходы по проживанию и питанию спортсменов, являющихся Чемпионами Мира по самбо 2020 года, осуществляет Оргкомитет мероприятия.

VII. Дополнения

Для обеспечения проживания и питания требуется в срок **до 18 декабря 2020 года** прислать заявку на проживание на электронный адрес sambo70camp@mail.ru.

Предварительная стоимость проживания “Hotel ASTRUS”, адрес: Ленинский проспект 146, (<http://www.astrus.ru/>) и питания (завтрак, обед и ужин) для 1 спортсмена составляет **2100 рублей в сутки** (с размещением в двухместном и трехместном номере), **2800 рублей сутки** (одноместный номер).

Команды, предварительно не приславшие заявку на проживание в срок **до 18 декабря 2020** года размещением и питанием обеспечиваться не будут. Форма заявки на проживание размещена на сайте mossambo.ru в разделе **Тренировочный лагерь**. Дополнительную информацию узнавать по телефонам для справок.

Телефон для справок: 8(906)772-25-14 – Павлов Денис, email: sambo70camp@mail.ru.

**В связи с тем, что «Центр спорта и образования «Самбо -70» является детским учреждением, убедительно просим Вас переобуваться в сменную обувь и снимать верхнюю одежду.
Заранее большое спасибо.**

VI. Программа тренировок

Дата	9:45 – 11:00 (Новый комплекс)	11:30 – 13:00 (Новый комплекс)	16:00 – 17:30 (Новый комплекс)	18:00 – 19:30 (Новый комплекс)
	3 января 2021 года – 17:30 Церемония открытия			
3 января 2021 (Воскресенье)			Мужчины: до 74 кг. Женщины: до 72 кг. 5 х 4' – борьба в партере 5х 5' – борьба стоя	Мужчины: + 74 кг Женщины: + 80 кг 5 х 4' – борьба в партере 5х 5' – борьба стоя
4 января 2021 (Понедельник)	Мужчины: до 74 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины: + 74 кг Женщины: + 80 кг 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 74 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: + 74 кг Женщины: + 80 кг 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя
5 января 2021 (Вторник)	Мужчины: + 74 кг Женщины: + 80 кг 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 74 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: + 74 кг Женщины: + 80 кг 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 74 кг. Женщины : до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя
6 января 2021 (Среда)	Мужчины: до 74 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины: + 74 кг Женщины: + 80 кг 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Отъезд команд	

Программа тренировок может быть изменена из-за конечного числа участников.

Участники сбора проводят разминку самостоятельно, время начала тренировки – это время начала тренировочных поединков.