



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор СК «Колорит»

\_\_\_\_\_ Илларионов Н.А.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

## **Положение о проведении онлайн турнира по художественной гимнастике «Шаги к успеху».**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденных Международной федерацией художественной гимнастики (F.I.G.).

### **1. Цели и задачи:**

Популяризация и развитие художественной гимнастики.

Повышение спортивного мастерства гимнасток.

Выявление сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе.

Пропаганда здорового образа жизни.

Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культуры и спортом.

Укрепление культурных и творческих связей тренеров, повышение спортивного мастерства участников соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

### **2. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 30 января 2021 г.

Начало соревнований 30 января в 9:00 на платформе ZOOM по Московскому времени.

### **3. Права и обязанности организаторов**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом «Колорит». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

### **5. Требования к участникам и условия допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки от 2017 г.р. до 2003 г.р.

#### **Программа групповых упражнений**

2007-2008 г.р.	2 вида
2008-2009 г.р.	2 вида
2009-2010 г.р.	2 вида
2010-2011 г.р.	Без предмета, вид на выбор
2011-2012 г.р.	Без предмета, вид на выбор
2012-2013 г.р.	Без предмета
2013-2014 г.р.	Без предмета
2014-2015 г.р.	Без предмета
2015-2016 г.р.	Без предмета

## Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А все условия	Группа В ограничения пространства	Группа С ограничения пространства	ОФП
2017 г.р.	БП	БП	-----	ОФП
2016 г.р.	БП	БП	-----	ОФП
2015 г.р.	БП	БП	-----	ОФП
2014г.р.	БП	БП	-----	ОФП
2013 г.р.	БП+ВИД на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2012 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2011 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2010 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2009 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2008 г.р.	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	ОФП
2007 г.р.	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	ОФП
2006-2005 г.р.	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	-----
2004 г.р. и старше	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	-----

### 6. Определение победителей.

Победители определяются по наивысшей сумме баллов отдельно в каждой возрастной подгруппе. Спортсмены занявшие:

1 место в индивидуальной программе и в ОФП, награждаются кубком, медалью, грамотой в электронном виде, памятным подарком.

2-3 место награждаются грамотами, медалями и памятными призами.

Гимнастки, занявшие 4-6 место награждаются ценными подарками и грамотами.

Все участницы соревнований награждаются призами, грамотами в электронном виде.

В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями и ценными призами.

#### На турнире будут номинации:

- Надежда тренера
- Мисс грация
- Мисс артистизм
- Virtuозность исполнения
- Мисс турнира
- Мисс обаяния
- Оригинальность композиции

Призы все участницы соревнований получают по почте России.

**ОБЯТЕЛЬНО В ЗАЯВКЕ УКАЗАТЬ ИНДЕКС, АДРЕС, Ф.И.О. ПОЛУЧАТЕЛЯ.**

## **7.Для участия в турнире необходимо**

- музыкальное сопровождение хорошего качества
- соревновательная форма
- помощь родителей

## **7.Заявки на участие.**

Подтверждение об участии и предварительные заявки принимаются до **24.01.01. 2021 года**

по электронной почте: **kolorit.rg@mail.ru**

Илларионова Екатерина Александровна 89277127880,

Илларионов Никита Андреевич 2312912, 89379922912.

## **8.Финансирование.**

Расходы ,связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей осуществляет оргкомитет, за счет привлеченных средств.

Транспортные расходы оплачиваются отдельно.

Стартовый взнос в индивидуальной программе -1500 р.

Стартовый взнос в ОФП - 1500 р.

Стартовый взнос в групповых упражнениях -1300 р. с каждой участницы.

Гимнастки , кто участвуют в индивидуальном первенстве и в групповых упражнениях - 2400 р.

Оплата взноса за участие в соревнованиях ,производится только на расчетный счет.

Реквизиты счета для оплаты ,присылаются по почте, после подачи предварительной заявки.

ПРОГРАММА ОФП 2016-2011

1. Шпагат на правую
2. Поперечный шпагат
3. Шпагат на левую
4. Складочка, ноги вместе
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Лягушка» (бабочка лежа на животе)
7. «Колечко»
8. «Лодочка» ( лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).
9. Мост из положения лежа
10. Равновесие с ногой вперед 90
11. Поворот в пассе

ПРОГРАММА ОФП 2010 и старше

- 1.Шпагат на правую
- 2.Поперечный шпагат
- 3.Шпагат на левую
- 4.Складочка, ноги вместе
- 5.«Бабочка» с наклоном вперед
- 6.«Лягушка» (бабочка лежа на животе)
- 7.«Колечко»
- 8.«Колесо»
- 9.Из положения стоя –опуститься в мост и встать.
- 10.Равновесие нога в сторону с помощью на правую, левую ногу
- 11.Поворот в пассе