

Президент РОО «Федерация художественной  
гимнастики Калининградской области»

\_\_\_\_\_ И.В. Евстигнеева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении учебно-тренировочного сбора

по художественной гимнастике

г. Калининград, 13-23 июля 2021 года

### **1. Цели:**

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

### **2. Задачи:**

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

### **3. Место и время проведения:**

**Даты:** с 12-24 июля 2021 года.

**12 июля – день приезда участников, регистрация;**

13 июля – первый день тренировок;

18 июля – выходной;

23 июля – репетиция, отчетный концерт, награждение участников сбора

24 июля – день отъезда участников.

Место проведения: г. Калининград, ул. Ю.Гагарина,99 МСЗ «Созвездие».

#### **4. Организаторы и специалисты спортивных сборов:**

Организатором спортивных сборов является РОО «Федерация художественной гимнастики Калининградской области».

#### **В состав приглашенных специалистов входят:**

**ШКУРИХИНА ДАРЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА** – Олимпийская чемпионка 2008 года. Многократная чемпионка Мира и Европы.

**НАЗАРЕНКОВА ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВНА** - Двукратный победитель и многократный призёр Чемпионатов Азии по художественной гимнастике. Мастер спорта международного класса России (2011 год) и Республики Узбекистан (2016 год).

**ПУЧКОВА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА** – Мастер спорта по художественной гимнастике, заслуженный тренер России. Подготовила 2 заслуженных мастеров спорта и 7 мастеров спорта международного класса, в том числе Чемпионку Мира в групповых упражнениях Королеву Дарью и Сергееву Татьяну, а также Чемпионку Мира Яну Луконину.

**КРАСИЛЬНИКОВА ЛЮБОВЬ АЛЕКСАНДРОВНА** – Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер преподаватель современного танца в подростковых клубах города Волгограда, заведующая отделением хореографии при училище олимпийского резерва города Волгограда, хореограф-постановщик индивидуальных, групповых и показательных программ по России и за рубежом. Имеет опыт многолетней совместной работы со спортивными школами по всей России, а также с командами Греции, Люксембурга, Кореи, Австралии.

**КОЗЛОВА ОЛЬГА БОРИСОВНА** - Заслуженный тренер России по художественной гимнастике, судья международной категории, тренер легендарной нижегородской школы художественной гимнастики, в стенах которой зажглась целая плеяда ярких звезд: Ирина Белова, Нина Лазарева, Елена Посевина, Дарья Шкурихина.

**ПАЩЕНКО АНЖЕЛИКА НИКОЛАЕВНА** – хореограф ДЮСШОР 16 г. Нижний Новгород. Хореограф учебно-тренировочных сборов «Юность России». Стаж работы с гимнастками с 2003 года.

**КОНТОРИНА ЕКАТЕРИНА АНАТОЛЬЕВНА** - Мастер спорта России, судья Всероссийской категории, образование высшее, воспитала членов сборной России: Ланшакову Светлану и Кошелеву Александру.

**ЧУГИНА АННА ВЛАДИМИРОВНА** - Выпускница хореографического училища г. Иваново, по специальности хореограф, балетмейстер.

В 2011 году закончила Шуйский педагогический университет. Опыт работы с детьми более 20 лет. Имеет звание лауреата городской премии "за личный вклад в развитии культуры и искусства. Почетная грамота комитета по культуре за многолетний труд в сфере хореографического творчества, грамота к памятной медали от Президента России В.В. Путина за значительный вклад в подготовку 22 Олимпийских игр 2014 г. в г. Сочи. Лауреат премии в области культуры "За работу с одаренными детьми. Работает в различных направлениях хореографии.

Ежегодно берет уроки повышения квалификации в летней танцевальной школе в Москве у выдающихся танцоров России, США и Европы.

Так же является мастером спорта по художественной гимнастике.

**НЕМЫКИН СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ** – мастер по Восточным Оздоровительным Техникам. С 1998 по 2005 год работал в качестве спортивного психолога-консультанта и тренера по оздоровительным практикам со сборной России по художественной гимнастике. В настоящий момент занимается с группой спортсменок по художественной гимнастике Училища Олимпийского Резерва №1 г. Москвы(гл. тренер Юлия Барсукова) по специально разработанной программе с использованием элементов Цигун, Буидо и Йогиической глубинной техники.

**ГАНЖАЛА ОЛЕГ** – многократный победитель областных соревнований в номинации хип-хоп, призер чемпионатов Польши и Белоруссии, победитель всероссийской танцевальной олимпиады.

**В тренерском составе возможны изменения. Весь тренерский состав будет сформирован к началу сборов!!!**

#### **5. Программа спортивных сборов:**

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом;
- Живое общение со звездами художественной гимнастики;

#### **Программа тренировочного процесса:**

- предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Акробатика;
- Растяжка, гибкость;
- Хореография;
- ОФП;
- Танцевальная подготовка;
- Танцы с предметами;
- Постановка программ;
- Индивидуальная работа с тренером.

**Режим тренировочного дня:**

1 тренировка: 10.00-13.00

Обед: 13.00-15.00

2 тренировка: 15.00-18.00

**6. Участники УТС:**

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц с 2015 г.р. и старше (2015 г.р. тренировки половина дня). Все участницы спортивных сборов делятся на возрастные группы согласно уровню подготовки.

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- по предварительной регистрации и после оплаты;
- при наличии свидетельства о рождении;
- при наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- всем участникам (тренерам в том числе) необходимо иметь при себе оригинал отрицательного анализа на Covid-19 (ПЦР).

**Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- 1) Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой)

2) Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)

3) Резина;

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения УТС несут командирующие организации.

**7. Стоимость спортивных сборов:**

**Стоимость спортивных сборов – 18 000 рублей (Питание и проживание в стоимость сборов не входит).**

**Количество мест ограничено.**

**8. Награждение:**

Все участники сборов награждаются памятным подарками и сертификатами участников.

**9. Заявка на участие:**

**Заявка на участие принимается только по электронной почте!!!**

e-mail: fhgko@mail.ru

После проверки регистратором заявки, Вам на почту придет письмо, в котором будет договор и счет на оплату спортивных сборов.

**ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 1 МАЯ!!!**

Тел. для связи: +7 (911) 477-46-01 Ирина

Форма заявки

Заказчик: (ФИО/наименование организации) \_\_\_\_\_

Контактное лицо (ФИО) \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Тел: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

№	ФИО	Спортсмен/сопровождающий	Дата рождения	Рост спортсмена
Итого				

**Данное положение является официальным вызовом на спортивные сборы.**