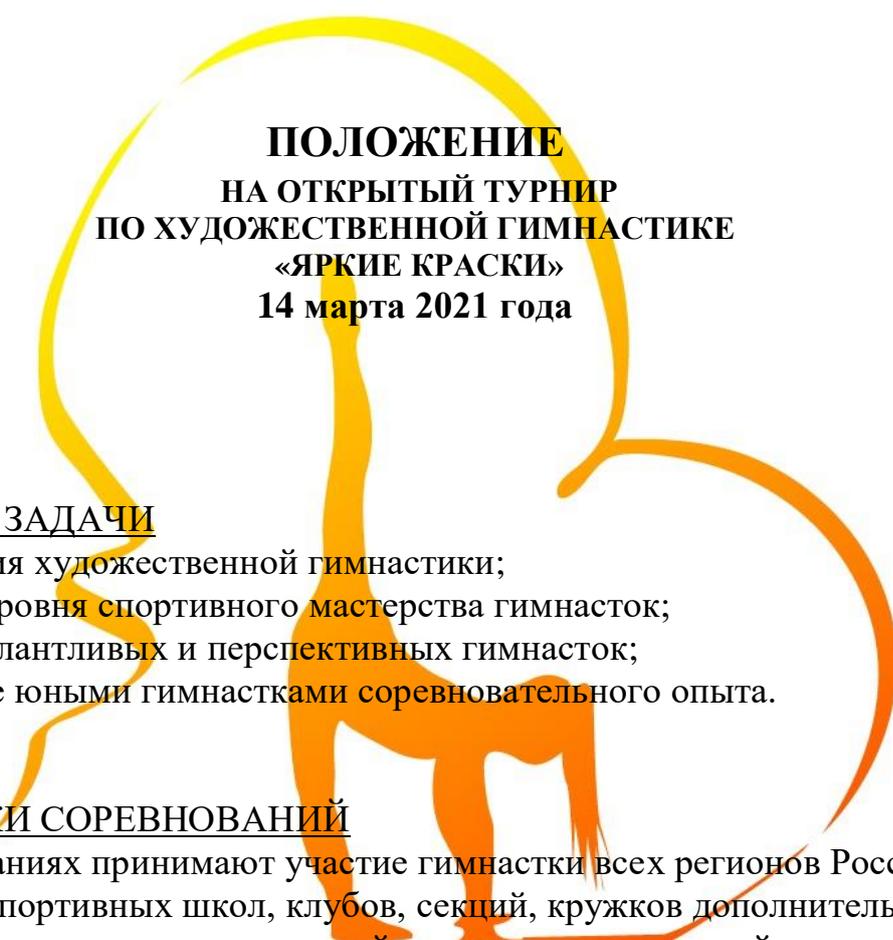


**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор

АНО ЦХГ «Львица»

\_\_\_\_\_Нестерова Э.В.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
НА ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ  
«ЯРКИЕ КРАСКИ»  
14 марта 2021 года**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.

**2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных школ, клубов, секций, кружков дополнительного образования, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 14 марта 2021 года.

Начало соревнований в 8.00.

Адрес: г. Москва, метро Юго-Западная, Никулинская улица, 2 корп.1 (John Galt Hall).

#### 4. ПРОГРАММА ТУРНИРА

##### Индивидуальная программа

Год рождения	Категория А	Категория Б	Категория С	Категория Д	Категория Е
2015 и младше	БП	БП элементы не дороже 0,2	-	-	ОФП
2014	БП	БП элементы не дороже 0,2	-	-	ОФП
2013	БП + ВИД	ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2012	БП + ВИД	ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2011	2 Вида	ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2010	2 Вида	ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2009	2 Вида	БП + ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,3	ОФП
2008	2 Вида	БП + ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,3	ОФП
2007 и старше	2 Вида	БП + ВИД	БП	БП элементы не дороже 0,3	ОФП

##### Групповые упражнения

Год рождения	Группа «А»
2013-2012	БП
2012-2011	БП
2011-2010	БП
2010-2009	БП + ВИД
2008-2007	БП + ВИД
2007-2006	БП + ВИД

## Нормативы офп:

<p><b>2017-2016 г.р.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> </ul>	<p><b>2015-2014 г.р.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• Шпагат поперечный</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Лягушка» на животе</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90 °</li> </ul>
<p><b>2013-2012 г.р.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>	<p><b>2011-2007 г.р.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Колбаска» в шпагате</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>

\* С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

## 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами, медалями и ценными призами. Все гимнастки занимают призовые места (с 1-го по 3-е). Все судьи турнира награждаются ценными призами.

## 6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для участия в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командующая сторона.

Стартовый взнос составляет 2600 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе и 1700 руб. с каждой гимнастки в групповой программе.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду, не позднее 5 марта, реквизиты на оплату будут направлены ответным письмом на заявку.

Штраф за отсутствие судьи от команды 3500р.

## 8. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки (Приложение №1), установленной формы предоставляются в судейскую коллегия в день соревнований, вместе с Согласием родителей на участие в соревнованиях – на каждую гимнастку (Приложение №2).

Предварительные заявки (Приложение №1) направляются до 3 *марта 2021 г.* на адрес электронной почты: [rglvitsa@yandex.ru](mailto:rglvitsa@yandex.ru)

Более поздние заявки принимаются при наличии **свободных мест**.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Обязательное условие участия в турнире – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (подписать **каждый трек** согласно инструкции: фамилию, имя гимнастки, год рождения, вид программы, категория – например

**Иванова\_Маша\_2011\_Мяч\_А** , до **5 марта 2021 г.** на электронную почту:

[lvitsa.muzyka@yandex.ru](mailto:lvitsa.muzyka@yandex.ru)

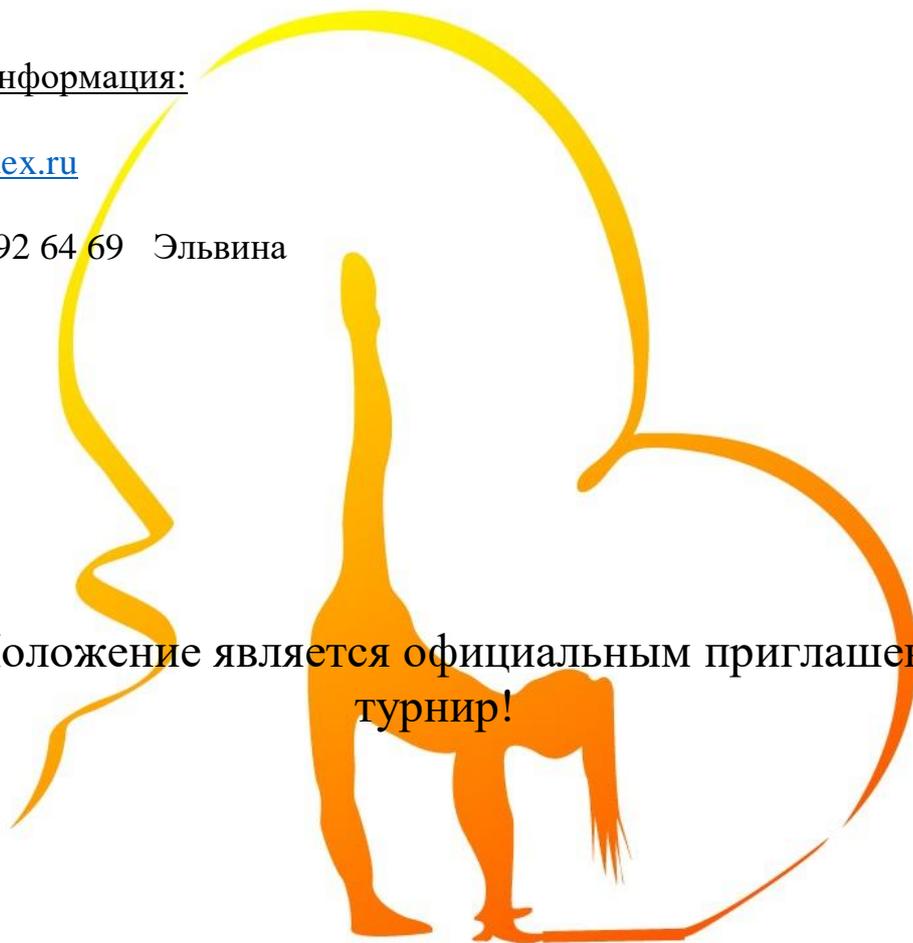
Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Контактная информация:

[rglvitsa@yandex.ru](mailto:rglvitsa@yandex.ru)

Тел. +7 926 792 64 69 Эльвина

Данное Положение является официальным приглашением на турнир!



# Приложение №1

Дата: « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

## ЗАЯВКА

на участие в открытом турнире по художественной гимнастике

**«Яркие краски»**

г. Москва, 14 марта 2021 г.

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер (Ф.И.О)	
Судья (Ф.И.О), судейская категория	

### *Индивидуальные упражнения*

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд	Тренер	Категория А/Б/С/Д/Е

### *Групповые упражнения*

<b>НАЗВАНИЕ команды:</b>					
№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд	Тренер	Категория А/Б/С/Д/Е

## Приложение №2

### Согласие родителей на участие в соревнованиях

Я, \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в турнире по художественной гимнастике «Яркие краски» (далее – «Соревнования»), проводимого 14 марта 2021 г., в г. Москва, Никулинская улица, 2 корп.1 (John Galt Hall).

и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.
6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« » \_\_\_\_\_ 2021 г.