

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытого турнира**  
**по художественной гимнастике**  
**“Золотой Оскар”**  
**07.03.2021г., Москва**

**1. Цели и задачи турнира**

Соревнования проводятся с целью:

- Популяризации и развития художественной гимнастики;
- Обмена опытом работы тренеров;
- Повышения уровня мастерства спортсменок;
- Выявления перспективных гимнасток;
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;

**2. Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19**

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом о организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

В целях профилактики COVID-19, делать макияж и прическу на территории ФК “GoPark” запрещено.

**Турнир проходит БЕЗ зрителей.**

**3. Сроки и место проведения соревнований.**

Соревнования проводятся 07.03.2021 года по адресу: Химки, Голиково, ул. Шоссейная, вл. 1, Фитнес клуб “GoPark”.

8:30 - начало турнира.

**4. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство организацией и проведения турнира осуществляет организационный комитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**5. Участники соревнований и программа.**

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья. К участию в соревнованиях допускаются гимнастки из спортивных клубов, ДЮСШ, СДЮСШОР, кружков, секций художественной гимнастики.

#### Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа "А"	Группа "В" Элементы не дороже 0,4	Группа "С" Элементы не дороже 0,3	Группа "D"
2017				ОФП
2016		БП	БП	ОФП
2015	БП	БП	БП	ОФП
2014	БП	БП	БП	ОФП
2013	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2012	БП+2ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2011	БП+2ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2010	БП+2ВИДА	2ВИДА	БП+ВИД	ОФП
2009	3ВИДА	2ВИДА	БП+ВИД	ОФП
2008	3ВИДА	2ВИДА	БП+ВИД	ОФП
КМС	3ВИДА	2ВИДА		

#### Групповые упражнения:

2013-2014	БП
2012-2013	БП
2011-2012	БП
2010-2011	ВИД
2009-2010	БП+ВИД
2008-2009	2ВИДА

#### Нормативы ОФП:

2017-2015гг.р.	2014-2013гг.р.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• "Складочка"</li> <li>• "Бабочка" с наклоном вперед</li> <li>• "Мостик"</li> <li>• "Колечко"</li> <li>• "Корзиночка"</li> <li>• "Лодочка"</li> <li>• Равновесие "Пассе"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• "Складочка"</li> <li>• "Бабочка" с наклоном вперед</li> <li>• Поперечный шпагат</li> <li>• "Уголок"</li> <li>• "Мостик"</li> <li>• "Лягушка" на животе</li> <li>• "Колечко"</li> <li>• "Корзиночка"</li> <li>• "Лодочка"</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90*</li> </ul>
2012-2011гг.р.	2010-2008гг.р.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• “Складочка”</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• “Уголок”</li> <li>• “Березка”</li> <li>• “Лодочка”</li> <li>• “Мостик”</li> <li>• “Колесо”</li> <li>• Вращение “Пассе”</li> <li>• Боковое равновесие</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед на 2 ногах)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “Складочка”</li> <li>• Шпагат</li> <li>• “Колбаска” в шпагате</li> <li>• “Уголок”</li> <li>• “Березка”</li> <li>• “Лодочка”</li> <li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>• “Колесо”</li> <li>• Вращение “Пассе”</li> <li>• Боковое равновесие</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед на 2 ногах)</li> </ul>
--	--

С целью обеспечения срока проведения турнира, организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнования.

#### 6. Определение победителей

- Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.
- Все участницы соревнований награждаются медалями, грамотами и ценными призами.
- Для участниц турнира учреждены номинации.
- Все судьи, тренеры турнира награждаются ценными призами.

#### 7. Финансовые условия

Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

Стартовый взнос:

-2.700 р. с каждой гимнастки, выступающей в индивидуальной программе;

7.000 р. с группового упражнения.

В случае неявки гимнастки на соревнования, стартовый взнос возвращается ценным подарком.

Отсутствие судьи от команды более 3-ех участниц - 5.000 рублей.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

Срок оплаты стартового взноса: до 1 марта 2021г.

#### 8. Музыка

Музыкальное сопровождение необходимо направить на почту: [rg\\_diamond\\_1@mail.ru](mailto:rg_diamond_1@mail.ru) не позднее 3 марта.

Формат подписи каждой музыки: (Петрова Анастасия 2014 группа А)

## **9. Условие приема**

Заявки о подтверждении на участие в турнире, принимаются до 1 марта 2021 года на адрес электронной почты: [rg\\_diamond\\_1@mail.ru](mailto:rg_diamond_1@mail.ru) .

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. При превышении возможного количества участников, прием заявок может быть окончен ранее указанного срока. Участники соревнований по художественной гимнастике допускаются к соревнованиям только при наличии копии свидетельства о рождении, именной заявки, оригинала договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Контактный телефон: +7 (925) 839-99-24 Анна Лаврикова

## **10. Медицинское обеспечение**

На участие в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, и имеющие медицинский допуск.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований организаторы ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

**Положение является официальным вызовом на турнир**