

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденных Международной федерацией художественной гимнастики (F.I.G.).

1.Цели и задачи:

Популяризация и развитие художественной гимнастики.

Повышение спортивного мастерства гимнасток.

Выявление сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе.

Пропаганда здорового образа жизни.

Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культуры и спортом.

Укрепление культурных и творческих связей тренеров ,повышение спортивного мастерства участников соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

2.Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 28 февраля 2021 г.

Начало соревнований 28 февраля в 9:00 на платформе ZOOM по Московскому времени.

3. Права и обязанности организаторов

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом «Колорит». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

5. Требования к участникам и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки от 2017 г.р. до 2003 г.р.

Программа групповых упражнений

2007-2008 г.р.	2 вида
----------------	--------

2008-2009 г.р.	2 вида
2009-2010 г.р.	2 вида
2010-2011 г.р.	Без предмета, вид на выбор
2011-2012 г.р.	Без предмета, вид на выбор
2012-2013 г.р.	Без предмета
2013-2014 г.р.	Без предмета
2014-2015 г.р.	Без предмета
2015-2016 г.р.	Без предмета

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А все условия	Группа В ограничения пространства	Группа С ограничения пространства	ОФП
2017 г.р.	БП	БП	-----	ОФП
2016 г.р.	БП	БП	-----	ОФП
2015 г.р.	БП	БП	-----	ОФП
2014г.р.	БП	БП	-----	ОФП
2013 г.р.	БП+ВИД на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2012 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2011 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2010 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2009 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП

2008 г.р.	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	ОФП
2007 г.р.	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	ОФП
2006-2005 г.р.	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	-----
2004 г.р. и старше	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	-----

6.Определение победителей.

Победители определяются по наивысшей сумме баллов отдельно в каждой возрастной подгруппе.

Спортсмены занявшие:

1 место в индивидуальной программе и в ОФП, награждаются кубком, медалью, грамотой в электронном виде , памятным подарком.

2-3 место награждаются грамотами , медалями и памятными призами.

Гимнастки , занявшие 4-6 место награждаются ценными подарками и грамотами.

Все участницы соревнований награждаются призами, грамотами в электронном виде.

В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями и ценными призами.

На турнире будут номинации:

Надежда тренера

Мисс грация

Мисс артистизм

Виртуозность исполнения

Мисс турнира

Мисс обаяния

Оригинальность композиции

Призы все участницы соревнований получают по почте России .

ОБЯЗАТЕЛЬНО В ЗАЯВКЕ УКАЗАТЬ ИНДЕКС, АДРЕС, Ф.И.О. ПОЛУЧАТЕЛЯ.

7.Для участия в турнире необходимо

-музыкальное сопровождение хорошего качества

-соревновательная форма

-помощь родителей

7.Заявки на участие.

Подтверждение об участии и предварительные заявки принимаются до 25.02.2021 года

по электронной почте: kolorit.rg@mail.ru

Илларионова Екатерина Александровна 89277127880,

Илларионов Никита Андреевич 2312912, 89379922912.

8.Финансирование.

Расходы ,связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей осуществляет оргкомитет, за счет привлеченных средств.

Транспортные расходы оплачиваются отдельно.

Стартовый взнос в индивидуальной программе -1500 р.

Стартовый взнос в ОФП - 1500 р.

Стартовый взнос в групповых упражнениях -1300 р. с каждой участницы.

Гимнастки , кто участвуют в индивидуальном первенстве и в групповых упражнениях - 2400 р.

Оплата взноса за участие в соревнованиях ,производится только на расчетный счет.

Реквизиты счета для оплаты ,присылаются по почте, после подачи предварительной заявки.

Приложение №1

ПРОГРАММА ОФП 2016-2011

Шпагат на правую

Поперечный шпагат

Шпагат на левую

Складочка, ноги вместе

«Бабочка» с наклоном вперед

«Лягушка» (бабочка лежа на животе)

«Колечко»

«Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).

Мост из положения лежа

Равновесие с ногой вперед 90

Поворот в пассе

ПРОГРАММА ОФП 2010 и старше

1.Шпагат на правую

2.Поперечный шпагат

3.Шпагат на левую

4.Складочка, ноги вместе

5.«Бабочка» с наклоном вперед

6.«Лягушка» (бабочка лежа на животе)

7.«Колечко»

8.«Колесо»

9.Из положения стоя –опуститься в мост и встать.

10.Равновесие нога в сторону с помощью на правую, левую ногу

11.Поворот в пассе