

ПОЛОЖЕНИЕ

Межрегиональный Online Турнир по
Традиционному КАРАТЭ в разделах соревнований:

«КАТА», «Кихон» и «Кихон-Иппон-Кумитэ»

НИКТО КРОМЕ НАС!!!

[Турнир посвящён годовщине вывода Ограниченного Контингента советских войск из Афганистан](#)

5-7 марта 2021 год. Рязань, Ульяновск

1. Введение

1.1. Турнир проводится в соответствии с планом Online Ульяновской ФРСО «Федерация ФУДОКАН»

1.2. В Турнире могут принимать участие спортсмены следующих стилей: Шотокан, Шито-рю, Годзю-рю, Шорин-рю, Вадо-рю, Фудокан, Сёриндзи-рю, Кьёкусинкай, Косики каратэ и другие приглашенные спортсмены различных стилевых организаций и федераций

2. Цели и задачи

2.1. Повышение спортивного мастерства участников

2.2. Развитие и популяризация каратэ

2.3. Поддержание физической активности спортсменов в условиях пандемии

2.4. Развитие и укрепление спортивных связей между клубами и федерациями

3. Сроки и место проведения

6-7 марта 2021 года Судейская коллегия работает с помощью программы видео конференций "Zoom", определяя победителей и призёров. Прямая трансляция Турнира осуществляется на

канале <https://www.youtube.com/watch?v=qgwzHBrIjdk&feature=youtu.be>

6-7 марта 2021 год, Рязань, Ульяновск

4. Руководство турнира

Председатель Оргкомитета и мандатной комиссии – Федотова Вероника

Александровна, г. Рязань, Тел. 8-905-185-12-87

Главный Судья - Касаткин Николай Сергеевич, г. Ульяновск. Тел. 8-917-601-8233

Главный Секретарь - Поткина Елена Юрьевна, г. Тольятти. тел. 8-927-895-79-98

Заместитель Главного Судьи - Дерягин Константин Евгеньевич, г. Севастополь. Тел. 8-978-044-73-39

Заместитель Главного секретаря – Пати́на Оле́ся Влади́мировна, г. Ульяновск, Тел. 8-917-628-72-60

Помошник Главного Судьи – Собцов Александр Александрович, г. Оренбург. Тел. 8-9226-250-250

Помошник Главного Секретаря - Шитова Юлия Валерьевна, г. Ульяновск

5. Правила съемки спортсменов

5.1. ВНИМАНИЕ!!! ЗАПИСЫВАЕТСЯ 3 Ката, Кихон или Кихон-Иппон-Кумитэ с пометкой в названии 1 круг, 2 круг, 3 круг

5.2. Запись только в кимоно, босиком или в кроссовках, в помещении или на уличной площадке!

5.3. Звук и изображение должны быть четкими. Записывающий стоит лицом к спортсмену, на расстоянии достаточном для исполнения ката! Допускается видеозапись под углом не более 45 градусов. Спортсмен должен быть виден полностью в течении всей записи!

5.4. Коррекция видеофайла ЗАПРЕЩЕНА! Видеокамера во время записи должна быть ГОРИЗОНТАЛЬНО!!!

5.5. !!! Видеозапись должна начинаться с объявления фамилии, имени, номера круга и названия ката.

Например: Петров Иван, 1-й круг, ката Хейян-Шодан.

Никакой дополнительной информации перед началом ката записывать не нужно!!!
НАЗЫВАЕТ САМ СПОРТСМЕН!!!

5.6 спортсмен может участвовать в старшей по возрасту категории: он должен предоставить 3 разных видео в каждой категории!!!

5.7 Видео должно быть снято ТОЛЬКО горизонтально, весом не более 100 Мб в формате MP4.

6. Классификация турнира

6.1 Турнир по КАТА для начинающих спортсменов 10-9 кю
Допускаются спортсмены при квалификации 10, 9 (белые пояса) и отметке в будо паспорте, зачетной книжке или сертификате.

Исполнение любых ката для начинающих спортсменов: тайкеку, хейян шодан или их аналоги из других стилей. Возможно исполнение одного и того же ката в 3-х кругах. Все стили выступают совместно

	4-5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-15
Мужчины	+	+	+	+	+	+	+	+
Женщины	+	+	+	+	+	+	+	+

Примечание: Начинаящие спортсмены 10, 9 кю (с согласия родителей и разрешения тренера) могут принимать участие в турнире для начинающих 8-7 кю, 6-4 и в основном турнире, прислав организаторам дополнительно видео выполнения 3-х ката с пометкой в названии 1 круг, 2 круг, 3 круг, которые соответствуют Правилам турнира для начинающих и/или Основного Турнира. ПРИ ПОДАЧЕ СПОРТСМЕНА В РАЗЛИЧНЫЕ ЧАСТИ ТУРНИРЫ ИЛИ В СВОЕМ И БОЛЕЕ СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ НЕОБХОДИМО ЗАПИСЫВАТЬ ОТДЕЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО УЧАСТИЯ 3 КАТА

6.3 Турнир по КАТА для начинающих спортсменов 8-7 кю

Допускаются спортсмены при квалификации 8 кю, 7 кю (желтые и оранжевые пояса) и отметке в будо паспорте, зачетной книжке или сертификате.

Исполнение любых ката для начинающих спортсменов: тайкеку, хейан шодан, хейан нидан, хейан сандан или их аналоги из других стилей.

Возможно повторение ката через круг. Все стили выступают совместно.

	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15
Мужчины	+	+	+	+	+	+
Женщины	+	+	+	+	+	+

Примечание: Начинаящие спортсмены 7,8 кю (с согласия родителей и разрешения тренера) могут принимать участие в турнире для начинающих 6-4 кю и в основном турнире, прислав организаторам дополнительно видео выполнения 3-х ката с пометкой в названии 1 круг, 2 круг, 3 круг, которые соответствуют Правилам турнира для начинающих 6-4 кю и/или Основного Турнира. ПРИ ПОДАЧЕ СПОРТСМЕНА В РАЗЛИЧНЫЕ ЧАСТИ ТУРНИРЫ ИЛИ В СВОЕМ И БОЛЕЕ СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ НЕОБХОДИМО ЗАПИСЫВАТЬ ОТДЕЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО УЧАСТИЯ 3 КАТА

6.4 Турнир по КАТА для начинающих спортсменов 6, 5, 4 кю

Все стили выступают совместно.

ВНИМАНИЕ!!! ЗАПИСЫВАЕТСЯ 3 ката с пометкой в названии 1 круг, 2 круг, 3 круг

Исполнение в каждом круге любых различных ката: хейан шодан, хейан нидан, хейан сандан, хейан йондан, хейан годан, теки шодан или их аналогов из других стилей. Повтор ката в каждом круге невозможен. Порядок произвольный. Все стили выступают совместно.

	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16+	30+
Мужчины	+	+	+	+	+	+	+
Женщины	+	+	+	+	+	+	+

Примечание: Начинаящие спортсмены 6, 5, 4 кю (с согласия родителей и разрешения тренера) могут принимать участие в основном турнире, прислав организаторам дополнительно видео выполнения 3-х ката с пометкой в названии 1 круг, 2 круг, 3 круг, которые соответствуют Правилам Основного Турнира. ПРИ ПОДАЧЕ СПОРТСМЕНА В РАЗЛИЧНЫЕ ЧАСТИ ТУРНИРЫ ИЛИ В СВОЕМ И БОЛЕЕ СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ НЕОБХОДИМО ЗАПИСЫВАТЬ ОТДЕЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО УЧАСТИЯ 3 КАТА (ОДНО И ТОЖЕ НЕ ПРИНИМАЕТСЯ)

6.5. ОСНОВНОЙ Турнир КАТА для спортсменов 3 кю и выше

Индивидуальные соревнования по ката проводятся в 3 круга, во всех трех кругах очковая система судейства. После первого круга остается 16 участников, после 2 круга остается 8 участников, 3 круг – финальный.

ВНИМАНИЕ!!! ЗАПИСЫВАЕТСЯ 3 ката с пометкой в названии 1 круг, 2 круг, 3 круг

Запись только в кимоно, босиком или в кроссовках, в помещении или на уличной площадке!

Звук и изображение должны быть четкими. Записывающий стоит лицом к спортсмену, на расстоянии достаточном для исполнения ката! Допускается видеозапись под углом не более 45 градусов. Спортсмен должен быть виден полностью в течении всей записи!

Коррекция видеофайла ЗАПРЕЩЕНА! Видеокамера во время записи должна быть ГОРИЗОНТАЛЬНО!!! Видеозапись должна начинаться с объявления фамилии, имени, номера круга и названия ката. Например: Петров Иван, 2-й круг, ката Бассай Дай.

В случае, если в возрастной категории в стилях менее 4 участников, по решению главного судьи стили могут быть объединены!

Шотокан

	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18 +	30 +	40 +	50 +
Мужчины	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Женщины	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Ренгокай

(Шито-рю, Годзю-рю, Шорин-рю, Вадо-рю, Фудокан, Сёриндзи-рю, Кьёкусинкай, Косики каратэ и другие приглашенные спортсмены различных стилевых организаций и федераций.)

	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18 +	30 +	40 +	50 +
Мужчины	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Женщины	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Категория 6-7 лет в трех кругах ТОЛЬКО- хейаны! или их аналоги из других стилей (в каждом круге различные ката)

Спортсмены 8-13 лет выполняют:

1 круг: Ката группы Шитей (Shitei)

2 круг: Ката группы Сентей (Sentei), Шитей (Shitei)

3 круг (финальный): Ката группы Токуй (Tokui), Сентей (Sentei) или Шитей (Shitei).

Повтор ката не допустим.

Спортсмены 14 лет и ст. выполняют:

1 круг - только Ката из группы Шитей (Shitei)

2 круг - только Ката из группы Сентей (Sentei)

3 круг (финал) - только Ката из группы Токуй (Tokui)

Фестиваль по традиционному каратэ
Кихон для начинающих до 8 кю (10-8)

	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-17
Мужчины	+	+	+	+	+	+
Женщины	+	+	+	+	+	+

Правила проведения Кихон:

Перед началом выступления спортсмены называют фамилию, имя, возраст, круг.

На 3 шагов:

	1 круг	2 круг	3 круг
Вперед	Ой-тсуки-чудан	Ой-тсуки-дзедан	Гьяку-Тсуки-чудан
Назад	Сото-уке	Аге-уке	Аге-уке
Вперед	Гьяку-Тсуки-чудан	Мае-Гери-чудан	Мае-Гери-чудан
Назад	Учи-Уке	Гедан-бараи-уке	Гедан-Бараи

Примечание: Начинаящие спортсмены 10, 9, 8 кю (с согласия родителей и разрешения тренера) могут принимать участие в основном турнире по КИХОН для спортсменов от 7 кю и выше, прислав организаторам дополнительно видео выполнения 3-х КИХОНОВ с пометкой в названии 1 круг, 2 круг, 3 круг, которые соответствуют Правилам турнира для начинающих и/или Основного Турнира. ПРИ ПОДАЧЕ СПОРТСМЕНА В РАЗЛИЧНЫЕ ЧАСТИ ТУРНИРЫ ИЛИ В СВОЕМ И БОЛЕЕ СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ НЕОБХОДИМО ЗАПИСЫВАТЬ ОТДЕЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО УЧАСТИЯ 3 КИХОНА

Кихон от 7 кю (основной турнир)

	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-17
Мужчины	+	+	+	+	+	+
Женщины	+	+	+	+	+	+

Правила проведения Кихон:

Перед началом выступления спортсмены называют фамилию, имя, возраст, круг.

4-5 и 6-7 лет на 3 шага:

	1 круг	2 круг	3 круг
Вперед	Ой-тсуки-чудан	Ой-тсуки-дзедан	Ой-тсуки-чудан
Назад	Аге-уке	Сото-уке	Аге-уке+Гьяку-тсуки-чудан
Вперед	Гьяку-Тсуки-чудан	Мае-Гери-чудан	Мае-Гери-чудан
Назад	Учи-Уке	Гедан-бараи-уке	Гедан-Бараи+Гьяку-тсуки-чудан

8-9 лет на 3 или 5 шагов (в зависимости от размеров зала):

	1 круг	2 круг	3 круг
Вперед	Ой-тсуки-чудан	Ой-тсуки-дзедан	Ой-тсуки-чудан
Назад	Аге-уке+Гьяку-тсуки-чудан	Учи-уке+Гьяку-тсуки-чудан	Аге-уке+Гьяку-тсуки-чудан
Вперед	Гьяку-тсуки-чудан	Мае-гери -чудан	Мае-гери-чудан
Назад	Учи-уке+Гьяку-тсуки-чудан	Гедан-бараи+Гьяку-тсуки-чудан	Гедан-бараи+Гьяку-тсуки-чудан

10-11 лет и 12-13 лет на 3 или 5 шагов (в зависимости от размеров зала):

	1 круг	2 круг	3 круг
Вперед	Ой-тсуки-чудан	Санбон-тсуки (дзедан/чудан/чудан)	Мае-гери-чудан/мавас гери-чудан (одной ногой)
Назад	Аге-Уке+Гьяку-тсуки-чудан	Уче-Уке+Гьяку-тсуки-чудан	Сото-уке+Гьяку-тсуки-чудан
Вперед	Шуто-уке/Кокутсу-дачи	Мае-гери-чудан	Учи-уке+Гьяку-тсуки-чудан

Назад	Сото-уке+Гьяку-тсуки-чудан	Гедан-барай+Гьяку-тсуки	Шуто-уке/Кокутсу дачи+гьяку-нукитэ
-------	----------------------------	-------------------------	------------------------------------

14-15 лет на 3 или 5 шагов (в зависимости от размеров зала):

	1 круг	2 круг	3 круг
Вперед	Санбон-тсуки (дзедан/чудан/чудан)	Мае-гери-чудан/маваси-гери-чудан (одной ногой)	Мае-рен-гери (чудан+дзедан)
Назад	Уче-Уке+Гьяку-тсуки-чудан	Сото-уке+Гьяку-тсуки-чудан	Сото-уке+Энпи-учи/киба-дачи
Вперед	Мае-гери-чудан	Учи-уке+Гьяку-тсуки-чудан	Йоко-гери-кекоми-чудан/Киба-дачи
Назад	Гедан-барай+Гьяку-тсуки	Шуто-уке/Кокутсу-дачи+гьяку-нукитэ	Учи-уке/кизами-дзуки+Гьяку-дзуки-чудан

Кихон-Иппон-Кумитэ

Выполняется в парах

Порядок демонстрации техники «Кихон-иппон»:

Внимание! Перед началом выступления спортсмены или их тренер (оператор) называют фамилию, имя, название команды, возраст, круг.

1. Спортсмены выполняют поклон друг другу и поклон в сторону рефери (на камеру оператора видео съемки).
2. Атакующий спортсмен (Тори) подходит к «Уке» на расстояние вытянутой руки, принимает стойку «дзенкуцу-дачи» с «гедан-барай-уке» шагом назад и из этого положения выполняет атаку.
3. Защищающийся спортсмен (Уке) выполняет шаг назад в «дзенкуцу-дачи» (или фудо-дачи) с «уке-ваза» с последующей контратакой «гьяку-тсуки».
4. «Тори» должен полностью назвать атаку, например: «Ой-дзуки-чудан!» и после ответа «Уке»: «ОСС!» выполнить озвученную атаку.
5. По завершении атакующих комбинаций «Тори» и «Уке» меняются ролями.
6. По завершении демонстрации спортсмены выполняют поклон друг другу, затем поклон в сторону рефери (на камеру оператора видео съемки).

Внимание! Тренеру (видео оператору) разрешается подавать команды для спортсменов, называть атаки для «Тори», выполняя функцию рефери.

Критерии выставления оценок и выявления победителей:

1. Оценивается общее выступление «Тори» и «Уке» (как единая команда).

2. Во время выполнения «кихон-иппон» атака и защита должны выглядеть эффективно и реалистично.

3. Команде начисляются баллы к минимальной оценке круга по следующим критериям:

+0,1 за хорошую форму (0,1 балла прибавляется за каждую эффективную технику в пределах понимания концепции традиционного карате);

+0,1 за твердую решительность (мощь, скорость и контролируемое выполнение техники с целью достижения цели);

+0,1 за «Заншин» (продолжающееся состояние осознанности и целеустремленности);

+0,1 за правильный выбор времени (выполняющаяся в оптимальный момент времени техника для достижения наибольшего результата);

+0,1 за правильный выбор дистанции (выполняющаяся с наиболее эффективной дистанции техника для достижения наибольшего возможного эффекта);

+0,1 балла за соблюдение этикета.

После ПЕРВОГО КРУГА 16 команд (пар), получивших наибольшую сумму баллов, переходят во ВТОРОЙ КРУГ. После ВТОРОГО КРУГА 8 команд (пар), получивших наибольшую сумму баллов выходят в финал и разыгрывают призовые места. Победитель соревнований определяется по наибольшей сумме баллов, далее – по убыванию.

Видео должно быть снято горизонтально, весом не более 100 Мб.

	6-7	8-9	10-11	12-13	14-17
Мужчины	+	+	+	+	+
Женщины	+	+	+	+	+

Один спортсмен может быть из младшей возрастной категории

Один спортсмен может быть из младшей возрастной категории, Ж/М будет регистрироваться как женская команда; один спортсмен может участвовать не более, чем в трех командах

4-5 и 6-7 лет

	1 круг	2 круг	3 круг
атака	Ой-тсуки-чудан	Ой-Тсуки-Дзедан	Мае-гери-чудан
защита	Уке-вадза	Уке-вадза	Уке-вадза
контратака	Гьяку-тсуки-чудан	Гьяку-тсуки-чудан	Гьяку-тсуки-чудан

8-9 и 10-11 лет

	1 круг	2 круг	3 круг
атака	1.Ой-тсуки-чудан 2.Мае-гери-чудан	1.Ой-тсуки-дзедан 2.Маваши-гери-дзедан	1.Ой-тсуки-чудан 2.Мае-гери-чудан 3. Мавашигери-дзедан
защита	Уке-вадза	Уке-вадза	Уке-вадза

контратака	Гьяку-тсуки-чудан	Гьяку-тсуки-чудан	Гьяку-тсуки-дзедан или чуда
------------	-------------------	-------------------	-----------------------------

12-13 и 14-15 лет

	1 круг	2 круг	3 круг
атака	1.Ой-тсуки-чудан 2.Маваши-гери-дзедан	1.Ой-тсуки-чудан 2.Ой-тсуки-дзедан 3. Мае-гери-чудан	1.Ой-тсуки-чудан 2.Мае-гери-чудан 3. Маваша-гери-дзедан
защита	Уке-вадза	Уке-вадза	Уке-вадза
контратака	Гьяку-тсуки-чудан	Гьяку-тсуки-чудан	Гьяку-тсуки-дзедан или чуда

7. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

7.1. К Турниру по традиционному каратэ допускаются спортсмены, занимающиеся различными стилями каратэ: Шотокан, Шито-рю, Годзю-рю, Шорин-рю, Вадо-рю, Фудокан, Сёриндзи-рю, Къёкусинкай, Косики каратэ и другие приглашенные спортсмены различных стилевых организаций и федераций.

7.2. К заявке необходимо приложить скан или фото:

свидетельства о рождении или паспорта;
будо-паспорт или квалификационную книжку спортсмена;
квитанцию об оплате

8. Программа соревнований

Вся информация о подготовке и проведении соревнований будет в официальной группе в ВКонтакте:

https://vk.com/karate_online

9. Условия подведения итогов

В индивидуальных соревнованиях по ката определяется одно – первое, одно - второе и одно – третье место

10. Заявки на участие

До 27 февраля подача заявок и документов на электронную почту fudokan.karate@mail.ru
До 27 февраля прием видео материала на электронную почту fudokan.karate@mail.ru

Заявки принимаются только от ТРЕНЕРА или ПРЕДСТАВИТЕЛЯ команды.

Заявка должна быть оформлена по установленному образцу (см. ШАБЛОН ЗАЯВКИ).

К Заявке необходимо приложить следующие документы:

1. Паспорт/свидетельство о рождении спортсмена

2. Будопаспорт/квалификационное свидетельство для спортсменов до 5 кю по каратэ включительно. До 4 кю по кобудо включительно.

3. Чек за ВСЮ команду в Заявке

ВНИМАНИЕ!!! ЗАПИСЫВАЕТСЯ ТРИ круга Ката, ТРИ круга Кихон и ТРИ круга Кихон-Иппон-Кумитэ с пометкой в названии 1 круг, 2 круг, 3 круг

Запись только в кимоно, босиком или в кроссовках, в помещении или на уличной площадке!

Звук и изображение должны быть четкими. Записывающий стоит лицом к спортсмену, на расстоянии достаточном для исполнения ката! Допускается видеозапись под углом не более 45 градусов. Спортсмен должен быть виден полностью в течении всей записи!

Коррекция видеофайла ЗАПРЕЩЕНА! Видеокамера во время записи должна быть ГОРИЗОНТАЛЬНО!!! Видеозапись должна начинаться с объявления фамилии, имени, номера

круга и названия ката. Например: Петров Иван, 2-й круг, ката Бассай Дай.

11. Мандатная комиссия и установочный судейский семинар. Пройдут 5 марта 2021 г.

Снять спортсмена из категории (более 4 спортсменов) можно только с потерей стартового взноса.

12. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами и медалями!!! Отправка почтой или «боксерри» за счет получателя! Все спортсмены получают электронный сертификат об участии в соревнованиях.

13. Условия финансирования

Все расходы по проведению соревнований Оргкомитет производит за счет благотворительных взносов участников соревнований, а также благотворительных взносов различных организаций и предприятий.

Настоящее Положение является официальным приглашением на турнир!

Подача заявки означает, что тренер с положением ознакомлен и согласен!!!

Тренер подает:

- заявку
 - документы на спортсменов
 - квитанцию об оплате ст.взноса
- на адрес электронной почты: fudokan.karate@mail.ru

Видео должно быть подписано: Фамилия, имя спортсмена, возраст, категория участия, круг.

- почтовый адрес и телефон тренера присылать после турнира и подведения итогов на электронную почту fudokan.karate@mail.ru

ЕСЛИ ВЫ СОМНЕВАЕТЕСЬ или У ВАС ЕСТЬ

ВОПРОСЫ ЗВОНИТЕ: 8-917-628-72-60

Всегда готовы ответить!!!

Приложение № 1

Благотворительные стартовые взносы

Благотворительный стартовый взнос за каждый вид индивидуального выступления – 600 руб., Кихон-Иппон-Кумитэ - 1000 руб.

100 рублей – тренерский возврат в личной категории, 200 рублей тренерский возврат за Кихон-Иппон-Кумитэ

Оплата производится по согласованию СРАЗУ с вычетом тренерского возврата!

После оплаты тренерский возврат отдельно не перечисляется.

4. Благотворительные взносы перечисляются на карту

СБЕРБАНКА 2202201876546389, Получатель: Олеся Владимировна Патина. Копия платежки отправляется на электронную почту fudokan.karate@mail.ru