

15 мая 2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение городской Военно-спортивной эстафеты многоборье

### **«Марш-бросок»**

среди воспитанников Церковно-приходских, военно-патриотических, спортивных и образовательных объединений,  
посвященного  
76-летнего юбилея Победы в Великой Отечественной Войне.

г. Воскресенск 2021г.

## **1. Общие положения**

Военно-спортивная эстафета многоборье «Марш-бросок» (в дальнейшем эстафета) проводится в рамках реализации о сотрудничестве между Управлением образования, Московской епархией Русской Православной Церкви, Комитетом по физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью и Администрации г. о. Воскресенск Московской области.

## **2. Цели и задачи**

2.1.Цели эстафеты: сохранение памяти о Победе в Великой Отечественной Войне, утверждение ее значимости в истории нашей страны, налаживание и укрепление связей между Управлением образования, Московской епархией Русской Православной Церкви, Комитетом по физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью и Администрации г. о. Воскресенск Московской области.

Привитие исконно духовных(православных)ценностей нашего народа, популяризация военно-прикладных видов спорта.

2.2.Задачи эстафеты:

развитие военно-патриотического, гражданского и духовного воспитания молодежи;

- воспитание эстетического и нравственного сознания молодежи;
- активное содействие сохранению связей между поколениями.

Пропаганда здорового образа жизни,  
популяризация физической культуры и спорта  
военно-прикладных видов спорта среди молодёжи.

## **3.Организаторы**

Организаторами эстафеты выступают:

-Местная Религиозная Организация Православный Приход Сергиевского Храма г. Воскресенска Московской области Московской Епархии Русской Православной Церкви,

-г. о Воскресенск Московской области депутаты совета депутатов в лице: Слепова Сергея Станиславовича,

Гончарова Ротислава Николаевича,

-Директора Автономной некоммерческой организации Спортивно-патриотического центра (АНО СПЦ) «СКИФ» Горшенина Алексея Николаевича.

## **4.Участники эстафеты**

4.1.Эстафета является командной. В эстафете имеют право принимать участие команды, состоящие из воспитанников Церковно-приходских, военно-патриотических, спортивных и образовательных объединений, в возрасте от 10 до 16 лет,

4.2. Команда-участник эстафеты состоит из 4(четырёх) человек. 2чел. (от 10 до 13 лет) и 2 чел. (от 14-16 лет). Руководителем команды назначается один из взрослых(родителей), или иное лицо, назначенное для выполнения функций ответственного.

4.3. Руководитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье участников команды.

4.4. Форма одежды- спортивная, приветствуется одинаковая форма с эмблемой команды.

4.5. Участие в эстафете –бесплатное. Частичное оборудование предоставляют организаторы.

4.6. Для участия в эстафете необходимо подать предварительную заявку на эл. Почту: [SKIFvsk@yandex.ru](mailto:SKIFvsk@yandex.ru) Приложение№1

В заявке необходимо указать название и территориальную привязку команды, возрастную категорию участников, ФИО и телефон ответственного лица. Срок подачи заявок- до 08.05.2021г.

Эстафета проводится в соответствии с действующими на момент проведения требованиями Роспотребнадзора по Московской области. Количество участников ограничено.

## **5. Место и время проведения**

Военно-спортивная эстафета проводится «15» мая 2021 года в г. Воскресенск на территории озеро Светлое мкр. Лопатинский.

### **Общий регламент мероприятия по времени:**

Сбор команд на место с 9:00-10:00

Построение и торжественная часть с 10:00-10:20

Начало соревнований в 10:25

Прохождение эстафеты с 10:25-13:00

Построение, награждение и поздравления с 13:30-14:00

## **6. Руководство подготовкой и проведением**

Оргкомитет представляет собой коллегиальный орган, призванный осуществлять цели и задачи, обеспечивать условия для подготовки проведения эстафеты.

В состав оргкомитета входят главный судья, судьи на этапах, представители организаторов-учредителей, заинтересованных структур, других организаций.

## **7. Программа эстафеты.**

7.1. Военно-спортивная эстафета многоборье «Марш-бросок» является комплексной и предусматривает 4(четыре) этапа.

7.2. Прибытие команд. Команды прибывают в условленное место. Руководитель регистрирует заявку на участие и выдается конверт с присвоением номера при старте. Конверт как эстафетная палочка передается участниками команды от старта до финиша.

### 7.3. Торжественное построение, объявление.

После сбора команд, проводится торжественное построение, приветствие гостей соревнований, выступление представителей, общественности, администрации, центра. Представление судьей этапов.

### 7.4.Разминка

Построение всех команд для общефизических упражнений (ОФП) 5-7минут, потом участники эстафеты убывают на контрольные точки с сопровождением волонтеров,судьей.

7.5.В программу эстафеты входят следующие виды:

**«Самокат» . «Переправа» . «Стрельба» . «бег»**

Запуск последующей команды на старт через каждые 10 минут.

После прохождения предыдущей команды этап «самокат».

## **8. Порядок и условия проведения, правила эстафеты.**

1. Поле Эстафеты многоборья представляет из себя пространство округлой формы вокруг озера, разделенное на 4(четыре) этапа и размечено на контрольные точки (к1, к2, к3, к4) с дистанцией согласно карты схемы.
  2. По прибытию при регистрации в оргкомитете проводится инструктаж безопасности. Ответственность за соблюдение требований безопасности участниками в пути и в ходе проведения эстафеты возлагается на руководителей команд. Члены команд, участвующих в эстафете, должны быть здоровы и не иметь медицинских противопоказаний.
  3. Все участники команды должны иметь единую форму одежды(спортивную), соответствующую погодным условиям на период эстафеты, спортивную обувь.
  - 4.За утерю конверта на команду назначается общее штрафное время(15мин.) либо дисквалификация с эстафеты.
- Общий учет времени прохождения команды от старта до финиша ведется секундомером. Карта эстафеты см.Приложение№2

### **«Самокат»**

От 1-ой контрольной точки (к1) -1й участник команды садиться на самокат и преодолевает дистанцию в 1000м и передает эстафету 2-му участнику команды. Допускается со своим самокатом без эл.тяги.

### **«Переправа»**

От контрольной точки 1 (к1) 2- й участник команды принимает эстафету от 1-го участника команды пробегает 150 метров до веревочной переправы длиною в 30м состоящих из 3х(трех) переправ 1-навесная, 2-горизонтальная,3-параллельная, преодолев переправы после бежит 20 м до Контрольной точки 3 (к3), и передает эстафету 3-му участнику команды. Карта этапа веревочная переправа см. Приложение №3

Описание:

1-навесная веревочная переправа состоит из одной веревки натянутая от одного дерева до другого в расстоянии 10м на высоте 1.8м.от уровня земли, преодолевать в висе руками и ногами.

2-горизонтальная веревочная переправа(маятник)состоит из одной веревки натянутая от одного дерева до другого в расстоянии 10м на высоте 0.7м, другая веревка свободная привязана к третьему дереву, преодолевать вставая ногами на веревку, а за свободную веревку держаться руками как точка опоры с перемещением ногами до 3й переправы.

3-паралельная веревочная переправа состоит из двух веревок, натянутых между двумя деревьями, одна на высоте 0.7м., другая на высоте 2.0м в расстоянии 10м.Проходить переправу встав ногами на нижнюю веревку держась руками за верхнюю.

Если участник команды срывается с какой-либо переправы, то он возвращается заново на ту переправу с которой сорвался, разрешается 2 попытки.

Отказ от прохождения одной из переправ назначается штрафное время(+30сек.).

Отказ от прохождения этапа переправа штрафное время (+6 мин.).

### «Стрельба»

3- й участник команды принимает эстафету от 2-го участника и бежит 300м до стрелкового рубежа, выполняет 10 выстрелов из них 4 пристрелочных 6 зачетных из пневматического оружия из положения с колена и стоя на расстоянии до мишени от 6 до 15 м. и далее бежит дистанцию в 200 м до контрольной точки 4 (к4).

Карта этапа стрельбы см. Приложение №4

Описание стрелкового рубежа:

Поле с расположением мишени крупная (М1) средняя (М2)

Стенка с окном (30-30),Малая падающая мишень (П1, П2).

С левой и правой стороны рубежа установлены защитные экраны.

От начальной точки А стрелок выполняет стрельбу из положения с колена через окно 2 выстрела по средней мишени(М1) на расстоянии 15м и из укрытия стенки с окном с правой стороны выполняет стрельбу одним выстрелом по малой падающей мишени(П1) на расстоянии 10м, далее передвигается в точку Б из положения для стрельбы стоя выполняет 2 выстрела по крупной мишени(М2) на расстоянии 10м и один выстрел по малой падающей мишени(П2) на расстоянии 6м.

Подсчет очков по мишеням: М1 и М2

центр 10 очков, края мишени 5 очков.

П1 и П2(падающая мишень) – 5 очков.

1очко (-1сек. К общему времени.) при попадании

(+1сек. К общему времени.) при непопадании.

## **«БЕГ»**

От контрольной точки 4 (к4) 4-й участник команды принимает эстафету от 3-го участника команды бежит 700 м и завершает эстафету –финиш.  
Контрольная точка (к1).

### **9.Оформление заявок.**

11.1. Для участия в эстафете обязательно заполнение заявки установленной формы каждой командой (Приложение № 1). Заполненная заявка является документом, подтверждающим участие команды в эстафете.

11.2. Окончательные заявки на участие в эстафете принимаются организаторами в день 15 мая 2021 года.

11.3. По прибытии к месту соревнований, руководители обязаны сдать в Оргкомитет по проведению эстафеты заявку команды.

11.4. По всем вопросам обращаться по телефону: 8(905)796-81-41

### **10.Подведение итогов и награждение.**

12.1. После прохождения этапов, судейская коллегия подводит итоги.

12.2. Места среди участников распределяются в зависимости от общей суммы баллов, заработанных командами на этапе.

12.3. Первое занимает команда, чья сумма баллов будет наименьшей, далее по возрастанию.

После подведения итогов, проводится торжественное награждение команд, и общее фотографирование.

*Подготовил*

*Руководитель АНО СПЦ «СКИФ»*

*А. Н. Горшенин*

15 май 2021 год.

\_\_\_\_\_

подпись

*Приложение № 1*



**Карта эстафеты.**

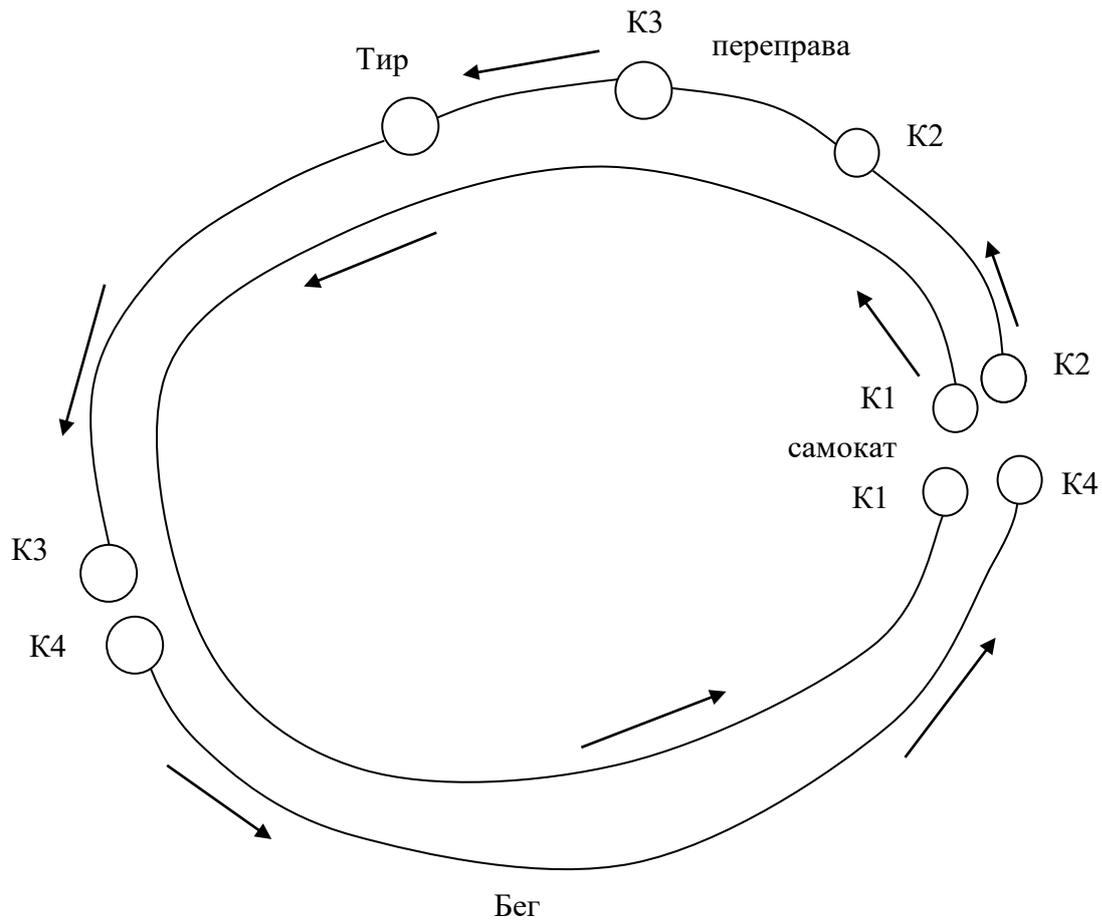


Схема веревочной переправы

Контрольная точка 2 (к2)

1. Навесная переправа, 2. Горизонтальная переправа, 3. Параллельная переправа

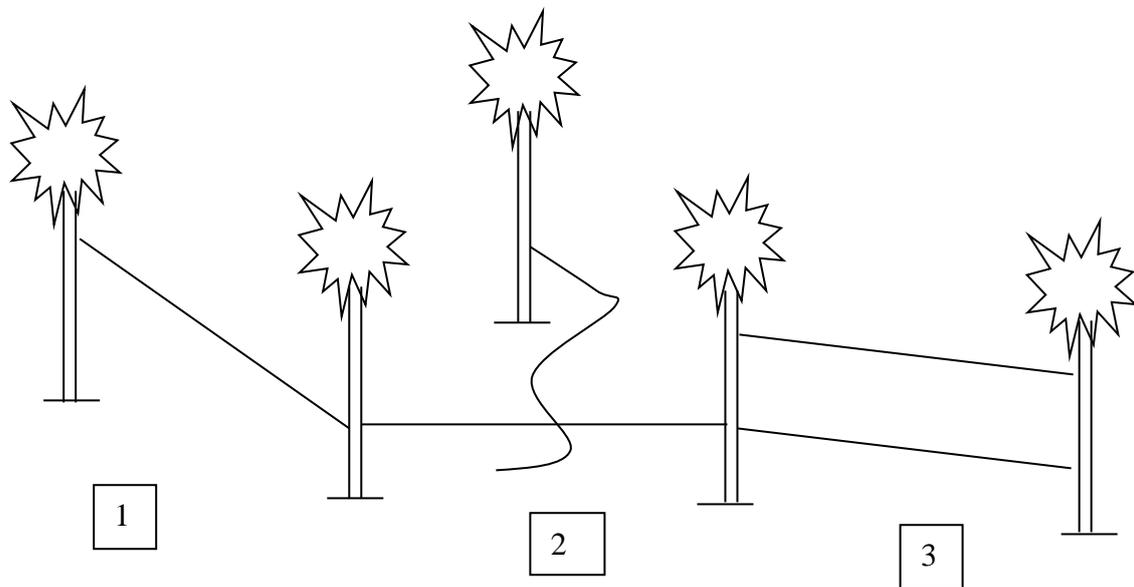
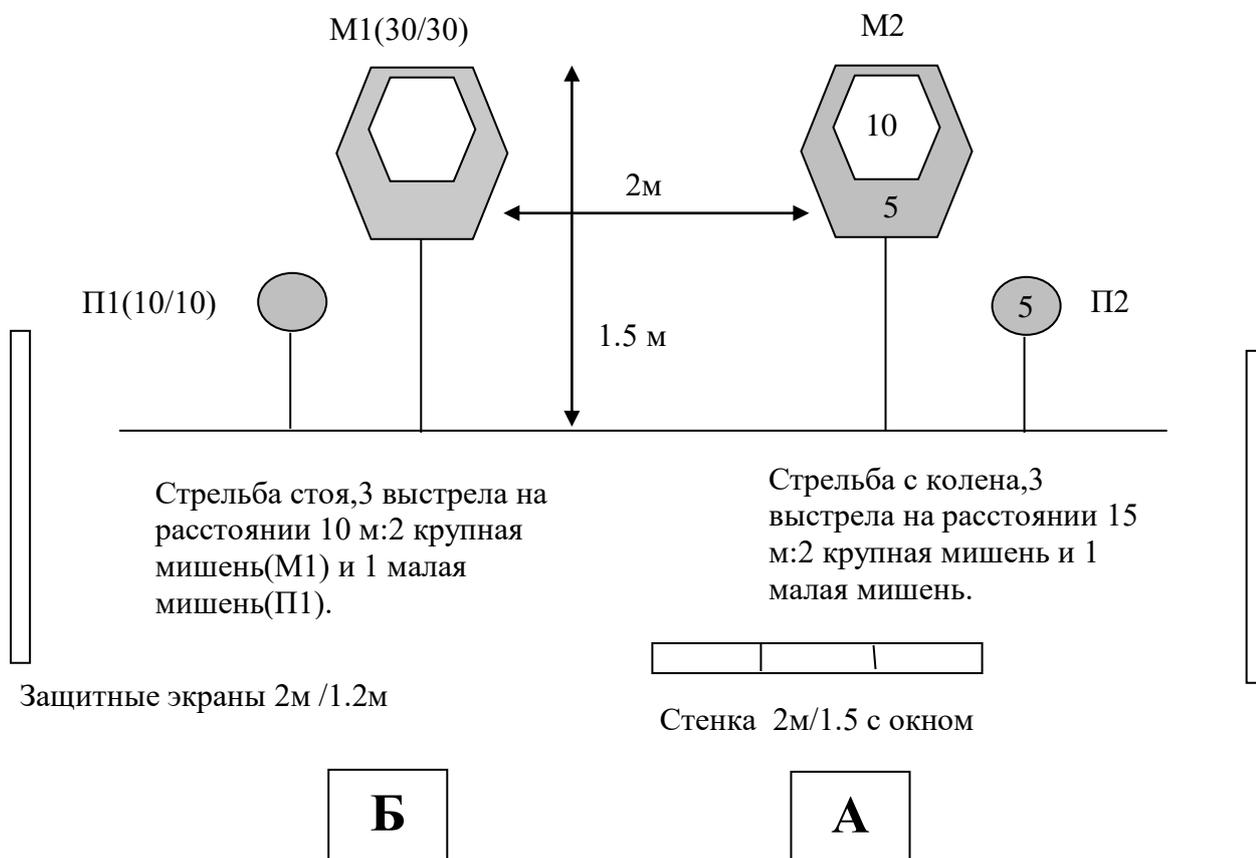


Схема стрелкового рубежа



Контрольная точка 3 (к3)